

## **План внеурочной деятельности в 5-9 классах на 2026-2027 учебный год**

### **Пояснительная записка**

План внеурочной деятельности является разделом образовательной программы основного общего образования. Он представляет собой описание целостной системы функционирования МОУ Лицей № 7 в сфере внеурочной деятельности: структуру направлений, содержание, формы организации, объем внеурочной деятельности и является важным средством достижения планируемых результатов ОП ООО лицея.

План внеурочной деятельности на 2026-2027 учебный год разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями),

- приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»,

Приказом Министерства просвещения РФ от 18 мая 2023 г. № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»,

- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ 28.01.2021 г.

Внеурочная деятельность представляет собой образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (ООП) (личностных, метапредметных, предметных), осуществляемую в формах, отличных от урочной.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью ООП.

План внеурочной деятельности представляет собой описание целостной системы функционирования Лицея в сфере внеурочной деятельности и включает в себя:

- внеурочную деятельность по учебным предметам образовательной программы (учебные курсы, учебные модули по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ;

- внеурочную деятельность по формированию функциональной грамотности (читательской, математической, естественнонаучной, финансовой) обучающихся (интегрированные курсы, метапредметные кружки, научные сообщества, в том числе направленные на реализацию проектной и исследовательской деятельности);

- внеурочную деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных, через организацию социальных практик (в том числе волонтерство), включая общественно полезную деятельность, профессиональные пробы, развитие глобальных компетенций, формирование предпринимательских навыков, практическую подготовку, использование возможностей организаций дополнительного образования, профессиональных образовательных организаций и социальных партнеров в профессионально-производственном окружении;

- внеурочную деятельность, направленную на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне лицея, класса, занятия, в том числе в творческих объединениях по интересам потребностей обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся;

- внеурочную деятельность по организации деятельности ученических сообществ в формате разновозрастного детского объединения «Федерация»;
- внеурочную деятельность, направленную на организационное обеспечение учебной деятельности (организационные собрания, взаимодействие с родителями по обеспечению успешной реализации образовательной программы);
- внеурочную деятельность, направленную на организацию педагогической поддержки обучающихся;
- внеурочную деятельность, направленную на обеспечение благополучия обучающихся в пространстве лица (безопасности жизни и здоровья школьников, безопасных межличностных отношений в учебных группах, профилактики неуспеваемости, профилактики различных рисков, возникающих в процессе взаимодействия школьника с окружающей средой, социальной защиты учащихся).

При разработке плана внеурочной деятельности учтены положения федеральной рабочей программы воспитания, рекомендации информационно-методического письма об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования Министерства просвещения РФ «О направлении методических рекомендаций» от 05.07.2022 № ТВ – 1290/03, письмо Министерства просвещения РФ от 17.06.2022 г. № 03-71 «Об организации занятий «Разговоры о важном».

Для достижения целей и задач внеурочной деятельности используется все многообразие доступных объектов отечественной культуры, в том числе наследие отечественного кинематографа.

Наследие отечественного кинематографа может использоваться как в качестве дидактического материала при реализации курсов внеурочной деятельности, так и быть основной для разработки курсов внеурочной деятельности, посвященной этому виду отечественного искусства.

Содержание плана внеурочной деятельности. Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет за 5 лет обучения на этапе основной школы не более 1750 часов, в год - не более 350 часов.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе лица или на базе загородных детских центров, в походах, поездках и т. д.).

При этом расходы времени на отдельные направления плана внеурочной деятельности могут отличаться:

- на внеурочную деятельность по учебным предметам (включая занятия физической культурой и углубленное изучение предметов) еженедельно - от 2 до 4 часов,
- на внеурочную деятельность по формированию функциональной грамотности - от 1 до 2 часов;
- на внеурочную деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, через организацию социальных практик (в том числе волонтерство), включая общественно полезную деятельность, профессиональные пробы, развитие глобальных компетенций, формирование предпринимательских навыков еженедельно от 1 до 2 часов;
- на деятельность ученических сообществ и воспитательные мероприятия еженедельно предусмотреть от 2 до 4 часов, при этом при подготовке и проведении коллективных дел масштаба ученического коллектива или общешкольных мероприятий за 1-2 недели может

быть использовано до 20 часов (бюджет времени, отведенного на реализацию плана внеурочной деятельности);

- на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся и обеспечение их благополучия еженедельно - от 2 до 3 часов.

Общий объем внеурочной деятельности не должен превышать 10 часов в неделю. Один из них отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном». Данные занятия направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на формирование внутренней позиции личности обучающихся, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» - разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся.

В МОУ Лицей № 7 реализуются следующие модели плана внеурочной деятельности:

- модель с акцентом на учебно-познавательную деятельность, когда достаточно большое внимание уделяется внеурочной деятельности по учебным предметам и организационному обеспечению учебной деятельности;
- модель плана с преобладанием деятельности ученических сообществ и воспитательных мероприятий.

Организация жизни ученических сообществ является важной составляющей внеурочной деятельности, направлена на формирование у школьников российской гражданской идентичности и таких компетенций, как:

- компетенции конструктивного, успешного и ответственного поведения в обществе с учетом правовых норм, установленных российским законодательством;
- социальная самоидентификация обучающихся посредством лично значимой и общественно приемлемой деятельности, приобретение знаний о социальных ролях человека;
- компетенции в сфере общественной самоорганизации, участия в общественно значимой совместной деятельности.

Организация жизни ученических сообществ происходит:

- в рамках внеурочной деятельности в ученическом классе, общешкольной внеурочной деятельности, в сфере школьного ученического самоуправления, участия в детском объединении «Федерация»;
- через приобщение обучающихся к общественной деятельности и школьным традициям, участие обучающихся в деятельности благотворительных организаций;
- через участие в экологическом просвещении сверстников, родителей, населения, в благоустройстве лицея, класса, района, города, в ходе партнерства с общественными организациями и объединениями.

### Содержание внеурочной деятельности

| Направления                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Название                                              | Форма проведения                 | Классы/кол-во час в нед |   |   |   |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------|---|---|---|---|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                       |                                  | 5                       | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных, через организацию социальных практик (в том числе волонтерство), включая общественно полезную деятельность, профессиональные пробы, развитие глобальных компетенций, формирование предпринимательских навыков, практическую подготовку, использование возможностей организаций дополнительного образования, профессиональных образовательных организаций и социальных партнеров в профессионально-производственном окружении | «Разговоры о важном»                                  | Беседы                           | 1                       | 1 | 1 | 1 | 1 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | «Семьеведение»                                        | Беседы                           | 1                       |   |   |   | 1 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Кадетский компонент                                   | Учебные курсы для 5А, 6А, 8А, 9А | 1                       | 1 |   | 1 | 1 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | «Россия – мои горизонты» (профориентационный минимум) | Беседы                           |                         | 1 | 1 | 1 | 1 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | «Юный пожарный»                                       | Кружок                           |                         | 1 |   |   |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Волонтерский клуб «Направление»                       | Клуб                             |                         |   |   |   | 1 |
| Внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Читательская грамотность                              | Занятия на портале РЭШ           |                         |   |   | 1 | 1 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Математическая грамотность                            |                                  |                         |   |   | 1 | 1 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Естественно-научная грамотность                       |                                  |                         |   |   | 1 | 1 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Финансовая грамотность                                | Конкурсы, олимпиады              | 1                       |   |   |   | 1 |
| Внеурочная деятельность, направленная на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне лица, класса, занятия, в том числе в творческих объединениях по интересам потребностей обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Юнармия                                               |                                  |                         |   | 1 |   |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Спортивные секции, соревнования                       | Спортивный клуб                  | 1                       | 1 | 1 | 1 | 1 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | «Камертон»                                            | Кружок (вокальный)               | 1                       | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ в формате разновозрастного детского объединения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | «Федерация»                                           | Детское объединение              | 1                       | 1 | 1 | 1 | 1 |

Воспитательные мероприятия, включая осуществление педагогической поддержки социализации учащихся (1-2 часа в неделю) не включены в индивидуальные карты занятости.

**Объем внеурочной деятельности в 5-9 классах**

|                         | Количество часов в год по классам (годам обучения) |        |        |        |        | Всего за 5-9 классы |
|-------------------------|----------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------------------|
| классы                  | 5                                                  | 6      | 7      | 8      | 9      |                     |
| Внеурочная деятельность | до 350                                             | до 350 | до 350 | до 350 | до 350 | до 1750             |